

گروه حمایت از مادران بعد از زایمان

سازمان چند فرهنگی نورت شور و سازمان خدمات خانواده برگزار میکنند:

بسیاری از مادران پس از تولد نوزاد خود از بروز احساساتی چون افسردگی، نگرانی، تنهایی و حتی ترس ابراز تعجب میکنند. این امر همزمان با پدیده مهاجرت می تواند یکی از سخت ترین مراحل زندگی یک زن باشد. گروه مذکور به مادران در درک بهتر احساسات خود ماهیت طبیعی بودن آن کمک نموده و فرصتی مناسب جهت تبادل این احساسات با مادران دیگر ایجاد میکند.

- گروه حمایت از مادران به شما در موارد زیر کمک میکند:

- درک بهتر احساس غمگینی، افسردگی، نگرانی و تنهایی در خود
- یافتن منابعی جهت برقراری ارتباط با سایر مادران
- آموختن مهارتهای لازم جهت استحکام احساسات مثبت ترو برخورد بهتر بانگهاریهای اولیه نگهداری از نوزاد
- طرح سوالات خود از مشاورین برنامه که امکان پرسش آن از دوستان و یا اعضای خانواده خود ممکن نیست.

تاریخ: جمعه ها از 4 مارچ-22 اپریل 2011
به مدت 8 هفته

زمان: 10 صبح الی 12:00 بعد از ظهر

**مکان: جان برایت ویت کامیونیتی سنتر،
خیابان اول غربی، ساختمان 145، طبقه دوم
نورت ونکوور**

به دلیل محدودیت جا، به مادران با کودکان زیر دو سال برای ثبت نام الویت داده میشود. سایر مادران علاقمند می توانند با تلفن 604-988 2931 نازیلا صفری تماس گرفته و اطلاعات لازم راجع به سرویسهای مشابه را در یافت نمایند.

- برگزار کنندگان برنامه:

فرنگیس حسنی نژاد، مشاور روان درمان انجمن مشاورین کلینیکی بریتیش کلمبیا
نازیلا صفری، مشاور پس از زایمان انجمن پاسیفیک پست پارتوم و
مشاور سکنی گرینی در نورت شور مولتی کالچرال سوسایتی



North Shore Multicultural Society
207 – 123 East 15th Street
North Vancouver, BC V7L 2P7
Tel: 604-988-2931
Fax: 604-988-2960



Caring for our Community

Family Services of the North Shore
101 – 255 West 1st Street
North Vancouver, BC V7M 3G8
Tel: 604-988-5281
Fax: 604-988-3961

Web address: www.familyservices.bc.ca

